





信州・栗と北斎と花のまち  
**おぶせ 郊外エリア MAP**

**美術館・ギャラリー**

- 1 **歴史民俗資料館 E-3**  
●9:30~16:00 休月~金曜(春・秋の企画展期間中は除く) ☎026-247-4927
- 2 **栗菓子 松仙堂 B-4**  
●8:00~18:00 休不定休 ☎026-247-3262
- 3 **酒蔵 高沢酒造 C-5**  
小布施で100年以上愛され続けた、小さな小さな地酒蔵です。  
●9:00~19:00 休1/1、不定休 ☎026-247-2114

**お食事・喫茶処**

- 4 **ICHI cafe sandwich&coffee A-5**  
●10:30~16:00 休水・木曜・他 ☎070-2679-6618 ●ベットの併席
- 5 **一粒万平 E-1**  
季節ごとに新鮮野菜を中心としたメニューをご用意しています。  
●11:00~19:00(月~土)、11:00~18:00(日)、ランチ11:00~14:30、喫茶11:00~16:30 休月曜 ☎026-214-3781
- 6 **OBUSE花屋 F-4**  
●ランチ11:00~14:00、喫茶11:00~15:30、ティナー18:00~20:30(要予約) 休木曜、日・水曜(年末年始) [定員]30人 ☎026-247-1187
- 7 **Café+ Delight D-5**  
ラクレットチーズ焼きカレーとかき氷が人気。WiFiテラス席あり。  
●11:30~14:00 L.O.、17:30~21:00、夏期は通し営業。休木曜 ☎026-274-5369
- 8 **KUTEN. fruit&cake G-3**  
●テイクアウト10:00~17:00、ランチ11:30~14:30 L.O.、カフェ11:00~16:30 L.O. 休月曜(冬期間変更あり) [定員]28人 ☎026-214-2849
- 9 **こつこつ豆と器 E-4**  
●10:00~16:00 休日・月曜 ☎026-214-3435 ●ベットの併席
- 10 **TOMMY'S D-5**  
サラダバーとドリンクバーがついたランチセットが大人気です。  
●11:30~22:00 L.O. 休木曜 ☎026-247-6631
- 11 **パーチェ イタリア料理 C-3**  
窯焼きのピッツアや自家製野菜を使ったイタリア家庭料理の店。  
●11:30~14:00、17:30~20:30 休月曜、第1・3火曜 ☎026-247-6685
- 12 **メイプル E-5**  
花々に囲まれたログハウス。お食事と手作りケーキ・コーヒーが自慢。  
●モーニング8:30~10:00、10:00~17:00 土曜は15:00まで 休日・祝祭日 [定員]30人 ☎026-247-5847
- 13 **メゾン・ド・ナチュラル F-5**  
●11:30~13:30、18:00~。予約優先 休不定休 ☎026-214-7133
- 14 **薬師豆腐とふか料理 まめ家 F-4**  
大豆丸ごと豆腐を使った創作豆腐料理。男女問わず人気です。  
●11:30~14:30、18:00~21:00(要予

約、人数制限あり) 休水曜 [定員]30名/団体25名 ☎026-247-6706

- 15 **和喰料理 あと部 D-5**  
●11:45~14:30、17:00~22:00 休木曜 [定員]28人/団体17人 ☎026-242-6080

**温泉・宿**

- 16 **おぶせ温泉 あけびの湯 F-6**  
町内唯一の温泉宿。日帰りも可。朝風呂も人気。露天風呂からの眺めが絶景。  
●6:00~21:00 休毎月第3木曜 ☎026-247-4880
- 17 **おぶせ温泉 穴観音の湯 F-6**  
天然かけ流し日帰り温泉。絶景露天風呂あり。休憩室・食堂併設。  
●10:00~22:00 休無休 ☎026-247-2525
- 18 **小布施ゲストハウス ROKU禄 E-3**  
プライバシーを保てる空間で、ゆつたりとお過ごしください。  
1棟貸プランのみ。1~3名利用の場合1泊15,000円、4~6名利用の場合1泊20,000円、7~9名利用の場合1泊25,000円。全室禁煙 ☎026-213-4770
- 19 **高山温泉郷・山田温泉 平野屋**  
新しい宿泊スタイル「泊まる」じ「食」を自由に。  
【宿泊】全9室、1名ルームチャージ5,650円(消費税・入湯税込) ☎026-242-2811
- 20 **高山温泉郷・山田温泉 風景館**  
250余年、今も昔もお客様の故郷であり続けたし。渓谷美の宿。  
【宿泊】全26室、1室2名利用の場合、1泊2食付11,500円/人~ ☎026-242-2611
- 21 **高山温泉郷・山田温泉 藤井荘**  
全室松川渓谷に面した、数寄屋造りの山の湯宿。  
【宿泊】全24室、1室2名利用の場合、1泊2食付26,000円(税別)/人~ ☎026-242-2711
- 22 **高山温泉郷・山田温泉 山田館**  
松川渓谷に面した創業220年の宿。四季折々の自然が楽しめます。  
【宿泊】全9室、1室2名利用の場合、1泊2食付22,000円/人~ ☎026-242-2525
- 23 **高山温泉郷・蔵温泉 わらび野**  
【宿泊】全10室、1室2名利用の場合、1泊2食付13,000円/人~ ☎026-242-2901

**農園・農産物直売所・牧場**

- 24 **岩太郎 関谷ファーム直売所 D-5**  
●10:00~15:00(季節により変更)。(休水曜、年末年始(季節により変更)) ☎026-247-6670
- 25 **いわい園 B-2**  
有機物肥料を使って栽培した果物を、ぜひお召し上がり下さい。  
●9~1月の9:00~17:00 休不定休 ☎026-257-2715
- 26 **入江フルーツ農場& GREEN GARDEN果林 D-2**  
●10/上~11/中(来園する場合は要事前連絡) 休不定休 ☎090-4460-2197
- 27 **小布施牧場 milgreen C-5**  
自社産搾りたてジャージー牛乳のジェラートとチーズの工房&カフェ。  
●10:00~17:00 休木曜 ☎026-214-3224

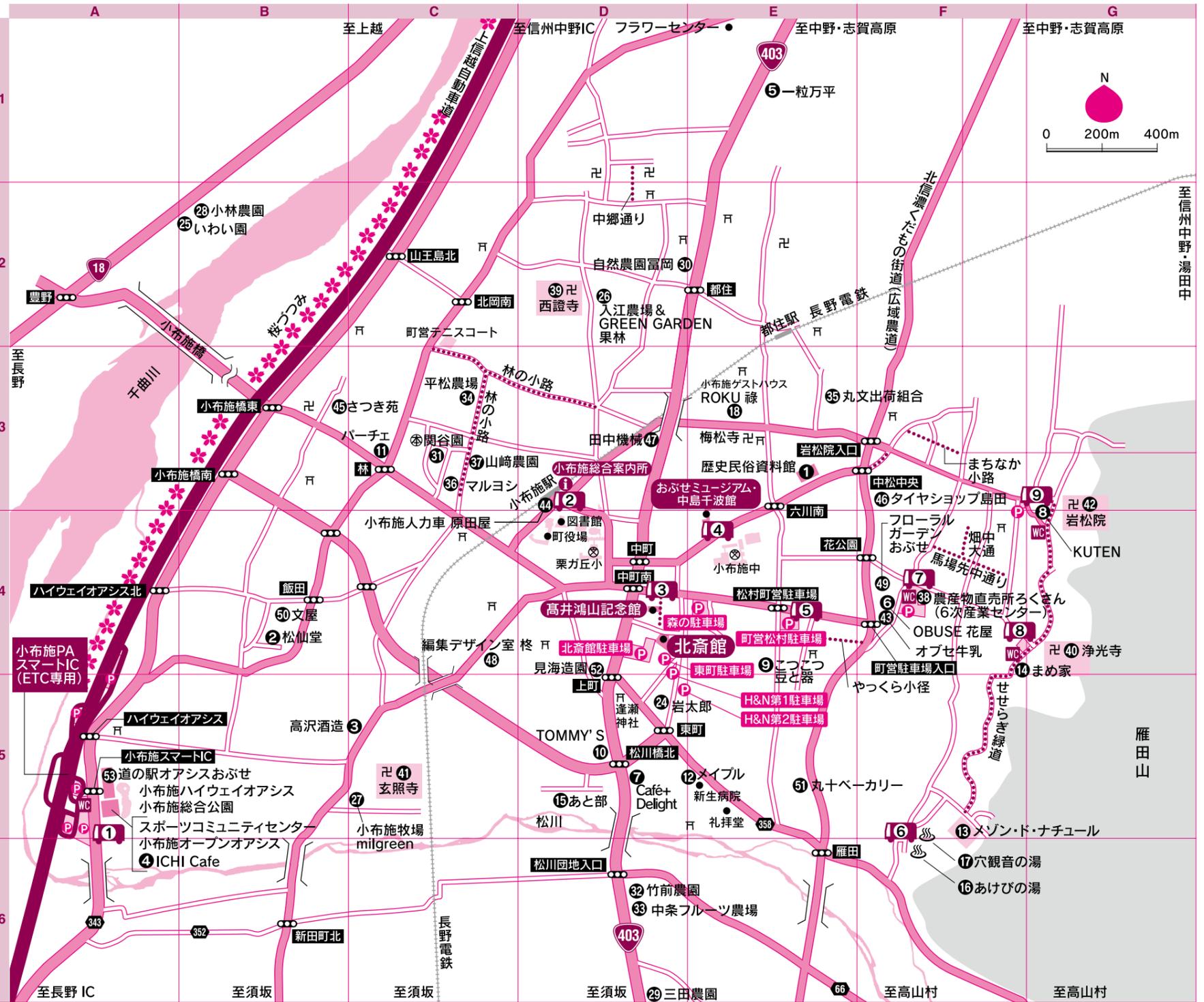
- 28 **小林農園 B-2**  
栗拾い、りんご狩りができます。団体の場合はご相談ください。  
●9~12月の10:00~17:00 休不定休 ☎026-257-4128
- 29 **三田農園 D-6**  
●8/下~12/上の10:00~16:00 休無休 ☎026-246-8235
- 30 **自然農園富岡 D-2**  
●8/中~12月の9:00~17:00 休無休 ☎026-247-5358
- 31 **関谷園 C-3**  
ぶどう、栗、りんごの直売観光園。休憩所、水洗トイレあり。  
●9/上~11/末の8:00~16:00※果物狩りは要予約 休無休 ☎026-247-3457
- 32 **竹前農園 D-6**  
●9~12月の9:00~17:00 休無休 ☎026-214-3820
- 33 **中条フルーツ農場 D-6**  
りんご狩り、ぶどう狩りが体験できます。身障者用トイレもあります。  
●8/中~12月の8:30~17:00 休営業期間中は無休 ☎026-245-1955
- 34 **平松農場 C-3**  
13代続く栗農家。蚕室等建物群は国登録有形文化財になりました。  
●9:00~17:00 休不定休 ☎026-247-3338
- 35 **丸文出荷組合 E-3**  
☎026-247-2098
- 36 **マルヨシ C-3**  
●9:00~17:00 休不定休 ☎026-247-4064
- 37 **山崎農園 C-3**  
●6/上~7/上の9:00~16:00 休無休 ☎026-247-4381
- 38 **農産物直売所ろくさん(6次産業センター) F-4**  
●9:30~16:30(変更の場合あり) 休冬期木曜、年末年始 ☎026-242-6600

**寺院**

- 39 **浄土真宗本願寺派 西證寺 D-2**  
高井鴻山と歩んだ書家朝比奈天涯翁の顕徳碑、大瀬巨峰の天井絵が見事。  
●参拝希望者は要予約 休法要の日(要問合せ) ☎026-247-3490
- 40 **真言宗豊山派 浄光寺 G-4**  
国の重要文化財、がん封じ、良縁成就のパワースポットとしても人気。  
●随時参拝可 休無休 ☎026-247-3924
- 41 **曹洞宗 玄照寺 C-5**  
禅宗様式の三門を通り、本堂の清涼寺式釈迦如来にお語り下さい。  
●8:00~17:00 休無休 ☎026-247-2100
- 42 **曹洞宗 岩松院 G-3**  
北斎筆天井画「八方睨み鳳凰図」、福島正則霊廟、蛙合戦の池が見所。  
●9:00~16:30、11月は16:00まで、12~3月は9:30~15:30まで。 休法要の日(要問合せ) ☎026-247-5504

**その他**

- 43 **オブセ牛乳 F-4**  
80℃15分間のこだわり殺菌による小布施のご当地牛乳。  
●9:00~16:00 休日曜 ☎026-247-2243
- 44 **小布施人力車 原田屋 D-3**  
●9:00~17:00 完全予約制。 休悪天候時 ☎026-247-2202
- 45 **さつき苑 B-3**  
☎026-247-3542
- 46 **タイヤショップ島田 F-3**  
●8:30~17:30 休GW、年末年始、お盆期間 ☎026-247-5438
- 47 **田中機械 D-3**  
☎026-247-2063



- 48 **編集デザイン室 柊 C-4**  
☎026-247-2936
- 49 **フローラルガーデンおぶせ F-4**  
●9:30~16:30(変更の場合あり) 休冬期木曜、年始 ☎026-247-5487
- 50 **文屋 B-4**  
☎026-242-6512
- 51 **丸十ベーカリー E-5**  
●8:00~18:30 休月曜 ☎026-247-5575
- 52 **見海造園 D-4**  
●8:00~19:00 休日曜、年末年始 ☎026-247-2887
- 53 **道の駅オアシスおぶせ A-5**  
●9:00~18:00(平日)、9:00~20:00(土日祝) 休無休 ☎026-251-4111

**10 周遊シャトルバス**

●長電タクシー ☎026-245-0351  
●長野電鉄小布施駅 ☎026-247-2079  
【特急】長野~約20分~小布施~約20分~湯田中  
【各停】長野~約35分~小布施~約35分~湯田中

主に土・日・祝日、行楽期の平日運行。ただし連休期間あり。座席18人、立ち乗り14人

●料金  
中学生以上500円  
小学生300円  
団体割引2割引き(10人以上、中学生以上)、障がい者手帳提示者5割引き。ただし重複割引は不可。

●運行時間  
9:30~17:00  
1時間に1便

① 小布施総合公園前  
② 小布施駅前  
③ 北斎館入口  
④ おぶせミュージアム前  
⑤ 町営松村駐車場  
⑥ おぶせ温泉前  
⑦ フローラルガーデン前  
⑧ 浄光寺前  
⑨ 岩松院入口

**信州高山温泉郷**

至小布施

23 旅館 わらび野  
蔵温泉

信州高山村観光協会

大湯  
藤井荘  
山田温泉  
山田館  
平野屋  
至山田牧場

**1 インフォメーション**

- ア・ラ・小布施ガイドセンター  
☎026-247-5050 9:00~17:00(冬期間変更あり)  
中心地にある観光案内所。小布施周辺のパンフレットもある。プチホテル ア・ラ・小布施のフロントも兼ねている。喫茶、ランチも食べられて人気。
- 小布施総合案内所 ☎026-214-6300 9:00~17:00(季節により変更あり)  
小布施駅舎内にあり喫茶も併設。小布施人力車原田屋の発着もここから。電車の待合にも利用可。